

FRG NORR

REGIONAL ÖVNING 2014-11-29



RAPPORT FRÅN ÖVNINGEN OCH INTERVJUER MED MEDVERKANDE

**Bild- och textdokumentation av
Patrik Vuorio, VolunteerPower Sweden**

RAPPORT FRÅN ÖVNING 2014-11-29

ALLMÄNT OM ÖVNINGEN

Årets slutövning med FRG Norr ägde rum som en heldagsövning den 29 november i Sigtuna, med medverkande från FRG i norra delen av Stockholms län. Tanken med den här formen av övning är samverkan, nätverkande, och att gemensamt stärka kapacitet och förmåga hos FRG och FRG-medlemmar inom området för FRG Norr. Att öva gemensamt är ett värdefullt tillfälle att lära känna varandra och kunna arbeta bättre i "skarpt läge" när FRG behövs.

MEDVERKANDE I ÖVNINGEN

92 FRG-are deltog från FRG Danderyd, FRG Järfälla, FRG Norrtälje, FRG Sigtuna, FRG Sollentuna, FRG Solna-Sundbyberg, FRG Täby-Österåker, FRG Upplands-Bro och FRG Vallentuna.

ÖVNINGSUPPLÄGG

Övningens upplägg detta år var **stationsbaserad inläring**, med fem stationer som all FRG-personal fick rotera emellan och på sätt få delta i alla övningsmomenten. De olika stationerna innehöll både teoretisk och praktisk information och övning på fem teman: **HLR och D-HLR** (Peter Wallgren och Johan Widegren), **Första hjälpen** (Jenny Nilsson), **Andra hjälpen** med fokus på stroke (Peter Asmund), **Elsäkerhet** (Lars Talk), samt ett särskilt övnings- och diskussionsscenario på temat **Utrymning av större bostadsområde** (Ole Larsen). Stationerna leddes av erfarna instruktörer från olika FRG inom FRG Norr och FRG-are blandades i grupper från olika FRG för att öka nätverkandet mellan FRG. Bilder från stationerna finns inkluderade på en DVD med samlat bild- och videomaterial från övningen (som dokumenterades av VolunteerPower Sweden).



LIVEBEVAKNING AV ÖVNINGEN PÅ SOCIALA MEDIER

Övningen bevakades genom **VolunteerPower Sweden** under hela dagen "live" på FRG:s nationella konton (@FRG Sverige) på Facebook, Twitter och Instagram med rapportering och bilder om de olika övningsmomenten. Detta innebär att övningen hade nationell täckning på sociala medier medan den pågick – första gången detta gjorts inom FRG-verksamheten i Sverige. Övningen uppmärksammades bl.a. genom att MSB:s generaldirektör favoritmarkerade och delade inlägg om övningen på Twitter samt med positiva reaktioner från flertalet FRG-are från många olika håll i Sverige. Dessutom arbetade FRG Sigtuna och FRG Järfälla aktivt med inlägg på sociala medier om övningen. Mer information om detta finns i ett separat dokument.

HUR GICK ÖVNINGEN? KOMMENTARER FRÅN ÖVNINGsledningen

CHRISTER ÄRNHAGE FRG VALLENTUNA



OLE LARSEN FRG SIGTUNA



PETER WALLGREN FRG JÄRFÄLLA



Övningsledningen var efter genomförd övning nöjda och ense om att det varit en mycket lyckad dag. Intresset från FRG-are var högt, med något högre deltagande än beräknat och aktivt deltagande och nätverkande mellan FRG-are på stationerna under dagen. Genom att repetera nyckelmoment (tex HLR/D-HLR) upprätthålls kompetens hos FRG-are samtidigt som fördjupad kunskap ger värde och vidareutbildning för FRG-personalen (tex andra hjälpen, fördjupning i förbandsläggning på förstahjälpenstationen och utrymningsscenario). Övningsledningen är tydligt samstämmiga i vikten av att FRG-are får lära känna varandra och att FRG i olika kommuner är väl förberedda att kunna samverka över kommungränserna i skarpt läge. För det syftet är den här typen av övningar, möjliggjorda inom samarbetet FRG Norr, ett viktigt verktyg.

Sammantaget en lyckad övning med en både nyttig och trivsamt dag för deltagarna!

CARINA LÄNDIN FRG SIGTUNA

Ordförande Civilförsvarförbundet Sigtuna; del av övningsledningen



” Jag är jättepositiv till dagens övning och otroligt glad över det engagemang vi sett här. Medarbetarna har fått bra ordning på detta. Med så många deltagare dyker det alltid upp några praktiska detaljfrågor som man kan dra lärdomar av, men allt löste sig på ett bra sätt. Deltagarna har varit aktiva och det är viktigt att man bara inte hänger samman med dem man vanligtvis är med, utan även träffar andra. Samövningar som denna är viktiga så att när det väl händer är man inlärd och känner varandra (en fördel vi såg till exempel vid skogsbranden i Västmanland). Att arbeta i en konstellation gemensamt så som vi gör i FRG Norr är definitivt något jag skulle rekommendera andra att göra! Roligt även att dagen dokumenterats på sociala medier. Det är ett nytt instrument som vi måste ut på för vår marknadsföring. Vad gäller övningen i stort blir det nu utvärdering som nästa steg och sedan att planera vidare utveckling och åtgärder nästa år. ”

KARL-ERIK ERLANDSSON FRG SIGTUNA

” Det som är bra med en övning som den idag är att här vågar man fråga, prova på, göra fel och lära sig moment. I ”skarpt läge” finns det inte utrymme för att göra fel. Under en övning som denna ges både viktiga kunskaper men även möjlighet att lära känna varandra, så att man inte är obekanta vid en insats. Detta ger styrka till FRG. FRG Norr är en bra samarbetsform, tycker jag. Positivt att så många är med (nästan ett hundratal), och verkligen vågar prata med varandra – så att man lär känna varandra över kommungränserna. ”



ÅSA BACKMAN FRG JÄRFÄLLA



”Jag tycker dagen har varit fantastiskt bra! Jag beundrar engagemanget hos alla här och övning ger ju färdighet. Övningen är väl arrangerad och har fungerat bra. Jag skulle gärna även vilja uppleva ett större övningsscenario (insatsövning) som del av en övning som denna, tex halva dagen. Allt som allt uppskattar jag att deltagarna är så engagerade i övningen och sitt uppdrag. En utmaning överlag för FRG är dock att rekrytera fler yngre, för att få ett bättre åldersspann och spegla samhället i stort. En rekryteringsutmaning för frivilliga försvarsorganisationer och FRG. Överlag en mycket bra övningsdag!”

ANETTE KARLSSON OCH KRISTINA STEINER FRG VALLENTUNA FRG TÄBY-ÖSTERÅKER

”God uppslutning med så många som deltagit i övningen. Lite av en utmaning när det blir så många – distraktioner med ljudnivå osv, men det har fungerat bra. Roligt att träffa andra FRG-are och god stämning - det blir lite som att man är en stor FRG-familj. Det känns även att mycket hanns med på kort tid under övningen! Man blir även tryggare i sig själv av att ha övat moment nyligen och ha lärt sig mer i vissa områden.”



Anette och Kristina sätter betyg på övningen:

Stämning och humör: **4/5**

Organisation och upplägg: **5/5**

Nytta med dagen: **4/5**